



PM 1

GULDPOKALEN 2018

6 MAJ 2018

Åkeshovs Idrottshall  
Stockholm



Stockholm Top Gymnastics

# GULDPOKALEN 2018

## STEG 1-4

Tider:                   8:00 – 8:30 Uppvärmning i träningshallen

                              8:15 Tränarmöte

                              8:30 – 9:50 Schemalagd förträning

                              8:30 Domarmöte

                              9:55 Defilering

                              10:00 Tävlingsstart

                              13:00 Prisutdelning (ungefärlig tid)

FÖRTRÄNING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
8:30-8:50	POOL 1	POOL 4	POOL 3	POOL 2
8:50-9:10	POOL 2	POOL 1	POOL 4	POOL 3
9:10-9:30	POOL 3	POOL 2	POOL 1	POOL 4
9:30-9:50	POOL 4	POOL 3	POOL 2	POOL 1

TÄVLING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	POOL 4	POOL 3	POOL 2	POOL 1
	POOL 1	POOL 4	POOL 3	POOL 2
	POOL 2	POOL 1	POOL 4	POOL 3
	POOL 3	POOL 2	POOL 1	POOL 4

FÖRTRÄNING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
8:30-8:50	POOL 5	POOL 8	POOL 7	POOL 6
8:50-9:10	POOL 6	POOL 5	POOL 8	POOL 7
9:10-9:30	POOL 7	POOL 6	POOL 5	POOL 8
9:30-9:50	POOL 8	POOL 7	POOL 6	POOL 5

TÄVLING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	POOL 8	POOL 7	POOL 6	POOL 5
	POOL 5	POOL 8	POOL 7	POOL 6
	POOL 6	POOL 5	POOL 8	POOL 7
	POOL 7	POOL 6	POOL 5	POOL 8



**POOL 1 VIT**

1	Alice Wennersten	Eskilstuna GF	Ettan
2	Alva Tolén (ej barr)	Eskilstuna GF	Ettan
3	Felicia Winqvist	Eskilstuna GF	Ettan
4	Leija Akula	Eskilstuna GF	Ettan
5	Olivia Andrén	Eskilstuna GF	Ettan
6	Tyra Larsson	Eskilstuna GF	Ettan
7	Sofia Svenberg	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
8	Lisa Porle	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
9	Stella Bergström	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
10	Linn Peterson-Ullstrand	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
11	Dorothy Westerstad Thon	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
12	Thea Gustafsson	Kalmar GF	Ettan
13	Tuva Nilsson	Kalmar GF	Ettan

**POOL 2 VIT**

14	Emma Révay	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
15	Eira Gardner	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
16	Agnes Hyséus	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
17	June Gärdssäll	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
18	Elvina Dahlborg	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
19	Tuva Klementz	Stockholm Top Gymnastics	Trean
20	Ellida Åhfeldt Lithén	Stockholm Top Gymnastics	Trean
21	Olivia Dahlborg	Stockholm Top Gymnastics	Trean
22	Tilda Andrén	Stockholm Top Gymnastics	Trean
23	Julia Wikström	Stockholm Top Gymnastics	Trean
24	Harriet Barnekow	Stockholm Top Gymnastics	Trean
25	Olga Hodann	Stockholm Top Gymnastics	Trean

**POOL 3 VIT**

26	Amanda Schütze	Eskilstuna GF	Trean
27	Daniella Luby	Eskilstuna GF	Trean
28	Johanna Björkryd	Eskilstuna GF	Trean
29	Ebba Berg Larsson	Eskilstuna GF	Trean
30	Vanessa Luby	Eskilstuna GF	Trean
31	Nora Fransson	GF Gymnos	Trean
32	Lovelía Lindqvist	GF Gymnos	Trean
33	Vendela Tornberg	Stockholm Top Gymnastics	Trean
34	Felicia Alm	Stockholm Top Gymnastics	Trean
35	Ebba Rosén	Stockholm Top Gymnastics	Trean
36	Ellinor Wendel-Haak	Stockholm Top Gymnastics	Trean
37	Linn Vuille dit Bille	Stockholm Top Gymnastics	Trean

**POOL 4 VIT**

38	Blanka Lundqvist	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
39	Kayla Rose	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
40	Grace Casserlöv	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
41	Alva Lindén	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
42	Louisa Lilja	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
43	Lova Porle	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
44	Poppy Klinteberg Hardy	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
45	Ebba Vrgoc Carlsson	Eskilstuna GF	Tvåan
46	Ines Holmén	Eskilstuna GF	Tvåan
47	Lola Galczewski	Eskilstuna GF	Tvåan
48	Veronica Holmström	Eskilstuna GF	Tvåan
49	Emilia Lennell	Eskilstuna GF	Tvåan
50	Wilma Merdén	Eskilstuna GF	Tvåan
51	Edith Svallvåg	Kalmar GF	Tvåan

**POOL 5 LILA**

52	Nellie Andersson	Eskilstuna GF	Fyran
53	Tilde Holmberg	Eskilstuna GF	Fyran
54	Sally Norlin	Eskilstuna GF	Fyran
55	Vilma Timlöv	Eskilstuna GF	Fyran
56	Joline Larsson	Eskilstuna GF	Fyran
57	Ada Özyapar	Eskilstuna GF	Fyran
58	Alice Nelson	Kalmar GF	Fyran
59	Fanny Fransson	Kalmar GF	Fyran
60	Lilly Hofvergård	Kalmar GF	Fyran
61	Molly Hedberg	Kalmar GF	Fyran

**POOL 6 LILA**

62	Nella Nyllen	Sollentunagymnasterna	Fyran
63	Hedda Nilsson	Sollentunagymnasterna	Fyran
64	Alicia Carlborg	Sollentunagymnasterna	Fyran
65	Juliette Larsson	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
66	Wera-Lee Bartholdsson	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
67	Esther Paredes	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
68	Greta Lindbäck	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
69	Julia Stenström	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
70	Anna Törnqvist	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
71	Stella Johansson	Stockholm Top Gymnastics	Fyran

**POOL 7 LILA**

72	Lily Ellen Nordén	Västerås GF	Fyran
73	Emma Nordenberg	GF Gymnos	Fyran
74	Disa Elmehed	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
75	Freja Nauska	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
76	Helga Hagmann	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
77	Milja Nurminen	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
78	Sofia Stenström	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
79	Sophie Di Grado Hallén	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
80	Vilja Carlén	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
81	Amélie Huldén	Stockholm Top Gymnastics	Fyran

**POOL 8 LILA**

82	Emelie Dani	SOL Flickornas GF	Fyran
83	Novalee Lingvall	SOL Flickornas GF	Fyran
84	Greta Sundberg	GF Uppsalaflickorna	Fyran
85	Ella Zadig	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
86	Cornelia Roxmalm	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
87	Wilma Svensson	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
88	Lisa Swanberg	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
89	Ida Klevengård	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
90	Ella Rehn	Stockholm Top Gymnastics	Fyran



# GULDPOKALEN 2018

## STEG 5-6 & POKALEN

Tider: 13:00 - 13:30 Uppvärmning i träningshallen

13:15 Tränarmöte

13:30 - 14:50 Schemalagd förträning

13:30 Domarmöte

14:55 Defilering

15:00 Tävlingsstart

18:00 Prisutdelning (ungefärlig tid)

FÖRTRÄNING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
13:30-13:50	POOL 1	POOL 4	POOL 3	POOL 2
13:50-14:10	POOL 2	POOL 1	POOL 4	POOL 3
14:10-14:30	POOL 3	POOL 2	POOL 1	POOL 4
14:30-14:50	POOL 4	POOL 3	POOL 2	POOL 1

TÄVLING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	POOL 4	POOL 3	POOL 2	POOL 1
	POOL 1	POOL 4	POOL 3	POOL 2
	POOL 2	POOL 1	POOL 4	POOL 3
	POOL 3	POOL 2	POOL 1	POOL 4

FÖRTRÄNING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
13:30-13:50	POOL 5	POOL 8	POOL 7	POOL 6
13:50-14:10	POOL 6	POOL 5	POOL 8	POOL 7
14:10-14:30	POOL 7	POOL 6	POOL 5	POOL 8
14:30-14:50	POOL 8	POOL 7	POOL 6	POOL 5

TÄVLING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	POOL 8	POOL 7	POOL 6	POOL 5
	POOL 5	POOL 8	POOL 7	POOL 6
	POOL 6	POOL 5	POOL 8	POOL 7
	POOL 7	POOL 6	POOL 5	POOL 8



**POOL 1 VIT**

1	Felicia Berg Larsson	Eskilstuna GF	Femman
2	Freja Sandefeldt	Sollentunagymnasterna	Femman
3	Alva Stambro	Sollentunagymnasterna	Femman
4	Molly Eklund Hägerstrand	Sollentunagymnasterna	Femman
5	Emilia Wallentin	Sollentunagymnasterna	Femman
6	Emma Hessle	Sollentunagymnasterna	Femman
7	Alva O'kelly	Sollentunagymnasterna	Femman
8	Ellen Carlstedt-Duke	Sollentunagymnasterna	Femman
9	Sofia Håkansson	SOL Flickornas GF	Femman
10	Astrid Lindberg	SOL Flickornas GF	Femman
11	Milla Pettersson	SOL Flickornas GF	Femman

**POOL 2 VIT**

12	Nellie Thelin	Kalmar GF	Femman
13	Irma Olofsson	Kalmar GF	Femman
14	Minna Nilsson	Kalmar GF	Femman
15	Maja Haglund	Västerås GF	Femman
16	Vilma Osk Ekstedt	Västerås GF	Femman
17	Nora Pettersson	Västerås GF	Femman
18	Maja Gustavsson	Västerås GF	Femman
19	Emma Kjellmodin	Västerås GF	Femman
20	Freja Timsjö	Västerås GF	Femman
21	Ida Norin	Hammarbygymnasterna	Femman

**POOL 3 VIT**

22	Maja Göransson	GF Uppsalaflickorna	Femman
23	Nova Ohlsson	GF Uppsalaflickorna	Femman
24	Leah Bederoff Eriksson	Stockholm Top Gymnastics	Femman
25	Isabel Meijer	Stockholm Top Gymnastics	Femman
26	Agnes Lycksäter	Stockholm Top Gymnastics	Femman
27	Caroline Gustafsson	Stockholm Top Gymnastics	Femman
28	Johanna Weissglas	Stockholm Top Gymnastics	Femman
29	Linnea Steiman	Stockholm Top Gymnastics	Femman
30	Meja Venema Holmgren	Stockholm Top Gymnastics	Femman
31	Nathalie Persson	Stockholm Top Gymnastics	Femman
32	Selma Norlin	Stockholm Top Gymnastics	Femman

**POOL 4 VIT**

33	Anna-Theresia Löfgren	Stockholm Top Gymnastics	Femman
34	Isabelle Hetling	Stockholm Top Gymnastics	Femman
35	Stella Buchinger	Stockholm Top Gymnastics	Femman
36	Tuva Gårdfalk	Stockholm Top Gymnastics	Femman
37	Cajsa Persson	GF Gymnos	Femman
38	Juni Hårdstedt	GF Gymnos	Femman
39	Sofia Wallfelt	GF Gymnos	Femman
40	Anastasia Clardon	GF Gymnos	Femman
41	Ella Åkerlind Nielsen	Östersundsgymnasterna	Femman

### POOL 5 LILA

42	Isabella Allotey-Pappoe	Sollentunagymnasterna	Sexan
43	Molly Lindell	Hammarbygymnastern	Sexan
44	Matilda Hörnsten	Hammarbygymnasterna	Sexan
45	Nora Samuelsson	Östersundsgymnasterna	Sexan
46	Emma Andersson	Östersundsgymnasterna	Sexan
47	Lisen Boeye	Östersundsgymnasterna	Sexan
48	Alice Lindberg	GF Atletica	Sexan
49	Isolde Nilsson	GF Atletica	Sexan

### POOL 6 LILA

50	Amelia Magnusson	GF Uppsalaflickorna	Sexan
51	Emma Bergqvist	GF Uppsalaflickorna	Sexan
52	Lovisa Billström	Västerås GF	Sexan
53	Isabella Wrangdahl	Stockholm Top Gymnastics	Sexan
54	Julia Gakios	Stockholm Top Gymnastics	Sexan
55	Hedda Hartzell	Stockholm Top Gymnastics	Sexan
56	Paloma Malavé	Stockholm Top Gymnastics	Sexan

### POOL 7 LILA

57	Sara Allotey-Pappoe	Sollentunagymnasterna	Regionspokalen
58	Ellinor Ljung	Sollentunagymnasterna	Regionspokalen
59	Selina Håkansson	SOL Flickornas GF	Regionspokalen
60	Nora Svensk	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
61	Mira Schindele	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
62	Nora Scott	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
63	Tilda Hallerström	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
64	Maja Hallsten	GF Atletica	Regionspokalen
65	Ina Malmerfeldt	Visbygymnasterna	Regionspokalen
66	Tyra Edin	Visbygymnasterna	Regionspokalen

### POOL 8 LILA

67	Clara Sundberg	Visbygymnasterna	Regionspokalen
68	Thea Hartzell	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokalen
69	Lina Malm	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokalen
70	Melissa Sandberg	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokalen
71	Linnea Hedman	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokalen
72	Ellen Falck	SOL Flickornas GF	Rikspokalen
73	Nicoline Capelle	SOL Flickornas GF	Rikspokalen
74	Maya Andersson	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
75	Cecilia Wrangdahl	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
76	Emilia Schmekel	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
77	Anja Lalander	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
78	Carin Ahlgren	Falu GK	Rikspokalen

# GULDPOKALEN 2018

Datum: 6 maj 2018

Tävling: Svenska stegserierna Steg 1-6 samt riks- och regionspokalen.

Mångkamp (AA). Grensegrare.

Föreningstävling i varje del: Hela föreningen tävlar som ett lag!

Plats: Åkeshovs Idrottshall, Stockholm (Bromma) (T-bana Åkeshov, grön linje mot Hässelby).

Arrangör: Stockholm Top Gymnastics

Domarfördelningen skickas ut separat inom kort.

Frågor: Mailas till [kanslitavling@stockholm-top.se](mailto:kanslitavling@stockholm-top.se)

Kost/förtäring: Café finns i Åkeshov.

Friståendemusik: Musik mailas till [kanslitavling@stockholm-top.se](mailto:kanslitavling@stockholm-top.se) senast den 27 april. Vänligen namnge låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Varmt välkommen!



Stockholm Top Gymnastics